



FEBRUARI 2025

REGIONAAL INFORMATIEF MAGAZINE VOOR WEST-PAJOTTENLAND



Affligem in de toekomst

VRIJDAG
07 03
2025
om 20u stipt

Doe mee
met de
DAVIDSFONDSQUIZ.

Zie pag. 4

In dit nummer:
Windmolens in Affligem
Tournée Minérale 25
Valentijn
Upgrade van het Technisch Onderwijs
Luchtkwaliteit bij ons



www.aflligem.com

| Brilmonturen | Contactlenzen | Veiligheidsbrillen | Kinderbrillen | Loepen | Sportbrillen | Kleuradvies |



Optiek
Vernailen Lydia

Daalstraat 10 - 1790 AFFLIGEM - TERALFENE
Tel: 053/67 05 77 - www.optiekvernailen.be

Jarenlange ervaring,
glasheldere resultaten.

Woensdag tot vrijdag van 9 tot 12 uur en van 14 tot 19 uur.
Zaterdag van 10 tot 12 uur en van 14 tot 17 uur. Zondag, maandag en dinsdag gesloten.



Rouwcentrum ter Heide

Gentsesteenweg 276
1730 Asse-ter-Heide

Uw vertrouwen maakt ons nog sterker



Uitvaart naar uw wens
Stijlvol hedendaags funerarium
Vakbekwaam | persoonlijk | menselijk

24/7 bereikbaar op 02 306 66 61

www.rouwcentrumterheide.be

Regionaal nieuws - februari 2025.

AFFLIGEM NIEUWS AFFLIGEM

Tweemaandelijks
informatiemagazine van Affligem
Distributie in: Borchtlombeek
Essene - Hekelgem - Liedekerke
Strijtem - Terafene
Oplage: 11.200 ex.

Nummer 177 - februari 2025

Op de omslag:
Affligem in de toekomst.

Verantwoordelijk uitgever:
Outstanding Productions bv

Advertenties:
Outstanding Productions
Steenbergstraat 45 - 1790 Affligem
T. 053 67 37 70
E-mail: info@outstanding.be
© - Outstanding Productions 2025
Alle rechten voorbehouden.

De uitgever is niet verantwoordelijk
voor de inhoud van de advertenties in
deze uitgave.

Uiterste inleverdatum van materiaal
voor het magazine van april:
15 maart 2025.
Verschijningsdatum volgend nummer
9 april 2025.

Prijs per los nummer: € 3,50
Jaarabonnement 6 nummers: € 20,00

ADVERTEREN IN AFFLIGEM NIEUWS Zo eenvoudig !

Op zoek naar een magazine met een optimaal
lokaal bereik? Wenst u te adverteren in een
aantrekkelijk medium tegen gunstige tarieven?
Dan is Affligem Nieuws voor u de oplossing.
Adverteren kan vanaf € 80,00.
Voor meer info:

Bel/schrijf/e-mail naar:
Outstanding Productions
053 67 37 70

2025 begon nogal somber, onder een grijze lucht en met oorlogsdreiging in de vier windstreken. Er is schijnbaar slechts één optimist meer over op deze planeet, ene zekere Trump. Zolang het maar over zijn eigen verrijking gaat uiteraard. In één dag tijd uit het WHO stappen, de klimaatverdragen opzeggen en terugkeren naar een energiebeleid van de vorige eeuw met olie en gas. Het resulteert ook bij ons in een hernieuwde belangstelling voor defensie. Met enige nostalgie kijkt de naoorlogse generatie terug naar die vorige eeuw, toen ontwapening het codewoord was en de dienstplicht werd afgeschaft. Niemand dacht toen dat er nog een gek zou opstaan die de wereldorde wil omgooien met een klassieke oorlog. Zeker voor België is het zowat een koude douche te beseffen dat het nodig zal zijn om opnieuw meer te spenderen aan het leger dan aan ontwikkelingshulp.

Na de Tweede Wereldoorlog was België verwoest en zijn defensie instanties volledig geherstructureerd (Een beetje te vergelijken met Oekraïne vandaag). De Belgische strijdkrachten werden gereorganiseerd en gemoderniseerd om zich aan te passen aan de nieuwe wereldorde en de dreiging van de Koude Oorlog.

In 1949 trad België toe tot de Noord-Atlantische Verdedigingsorganisatie (NAVO), wat een belangrijke stap was in de versterking van de defensiecapaciteiten van het land. Dit leidde tot de oprichting van verschillende NAVO-bases en een grotere betrokkenheid bij internationale militaire operaties. Met de Militaire Programmatiewet, in de jaren 1950 en 1960 werden verschillende militaire programma's en wetten aangenomen om de defensie-investeringen te vergroten en de technologische capaciteiten van het leger te verbeteren. Dit omvatte de aanschaf van nieuwe wapensystemen en de modernisering van bestaande infrastructuur. Zij het telkens met protest van een deel van de bevolking.

Tijdens de Koude Oorlog speelde België een belangrijke rol in de Westelijke Unie en de NAVO. Het land investeerde sterk in zijn defensiecapaciteiten en nam deel aan verschillende militaire oefeningen en operaties om de veiligheid van de westerse wereld te waarborgen.

Na het einde van de Koude Oorlog in de jaren 1990, begon België zijn defensie-investeringen te heroriënteren naar nieuwe dreigingen zoals terrorisme, cyberaanvallen en internationale misdaad. Dit leidde tot de oprichting van nieuwe defensie instanties zoals het Cyber Command en de nadruk op internationale samenwerking.

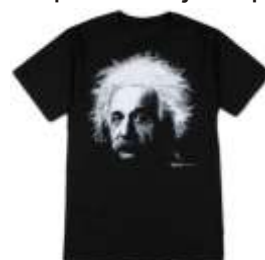
De huidige en toekomstige trends in de Belgische defensie richten zich nu op technologische innovatie, diversiteit en regionale spreiding van militaire eenheden. Er wordt voortdurend geïnvesteerd in nieuwe technologieën en capaciteiten om de slagkracht en flexibiliteit van het leger te vergroten.

De evolutie van Defensie in België sinds WOII toont een constante aanpassing aan de veranderende wereld en de noodzaak om de veiligheid van het land te waarborgen. Toch worstelt het land met moeilijkheden om aan de 2% norm van de NAVO te voldoen. Dat die norm dreigt te verhogen zullen de onderhandelaars die een federale regering proberen te vormen niet graag horen...

Affligem Nieuws bekijkt het wat luchtiger, met het gekibbel over de terugkeer van windturbines, de upgrade van het technisch onderwijs, het belang van luchtkwaliteit voor onze gezondheid en natuurlijk de Tournée Minérale van 2025.

En februari zou uiteraard niet compleet zijn zonder Valentijn.

Een t-shirt met persoonlijke opdruk?



1 stuk
€ 24,50*
aanmaak van
uw ontwerp
inbegrepen

mail en bestel: info@outstanding.be
of bel: 053 67 37 70

*afnemende stukprijs bij meerdere shirts
verzending niet inbegrepen

Windmolens in Affligem?

Aanvraagdossiers draaien even snel als de windmolens zelf.

In december 2024 ontving de redactie van Affligem Nieuws het onderstaande persbericht.

"ENGIE en Eoly Energy vragen vergunning aan voor de bouw van twee windturbines langs de E40 in Affligem.

Op 4 december 2023 hebben ENGIE en Eoly Energy een vergunningsaanvraag ingediend voor de bouw van twee windturbines langs de E40 in Affligem. Deze aanvraag volgt op een eerdere aanvraag en houdt rekening met de opmerkingen en vragen van verschillende adviserende overheidsinstanties. Na de volledig- en ontvankelijkverklaring van de aanvraag volgt een nieuw openbaar onderzoek, dat zal starten in januari 2024. ENGIE en Eoly Energy vragen een omgevingsvergunning aan voor twee windturbines met een tiphoogte van 200 meter en een maximaal vermogen van 6 megawatt, op landbouwgronden aan de Zwartenberg en Ten Bos aan weerszijden van de E40. In december 2022 dienden ENGIE en Eoly Energy al een vergunningsaanvraag in voor hetzelfde project, maar trokken deze nadien in om het dossier verder te kunnen aanvullen en onderbouwen. In de nieuwe vergunningsaanvraag bieden ze uitgebreid antwoord op de opmerkingen en vragen van adviserende instanties. Aan het project zelf (positionering en technische specificaties van de windturbines) is niets gewijzigd. Na de volledig- en ontvankelijkverklaring van de nieuwe vergunningsaanvraag volgt een nieuw openbaar onderzoek, dat begin januari 2024 van start zal gaan voor een periode van 30 dagen. Tijdens dit openbaar onderzoek kunnen geïnteresseerden het volledige aanvraagdossier raadplegen via het online Omgevingsloket of in het gemeentehuis van Affligem. Eventuele opmerkingen en/of bezwaren kunnen worden meegedeeld aan het College van Burgemeester en Schepenen van Affligem. Dat kan digitaal via het Omgevingsloket of schriftelijk in het gemeentehuis van Affligem. ENGIE en Eoly Energy zijn erg overtuigd van de kwaliteit van dit project, dat het huidige windenergiepotentieel van de



Omgevingskaart met aanduiding waar de windturbines gebouwd zullen worden.

gemeente Affligem optimaal benut. De twee windturbines zouden in totaal goed zijn voor een elektriciteitsproductie van 21 600 megawattuur per jaar, wat overeenkomt met 12% van het energieverbruik in Affligem en een jaarlijkse CO2-besparing van ca. 10000 ton."

Eerder protest wordt niet vermeld.

Het is opvallend dat er in het persbericht over het protest van het Affligemse "AffligemWindstil" of over de bezwaren die door de gemeente Affligem werden geuit niets wordt vermeld.

Anderzijds is er wel een volledig werkplan beschikbaar, compleet met de data van aanvang van de werken en de voltooiing ervan. Het ziet er dus toch naar uit dat de turbines er vroeg of laat zullen komen.

Leve de windturbine?

Windturbines bieden natuurlijk vele voordelen voor zowel het milieu als de samenleving. Hieronder volgen de voornaamste punten:

- **Duurzame energiebron:** wind is een hernieuwbare energiebron, wat betekent dat het nooit opraakt. In tegenstelling tot fossiele brandstoffen, zal wind altijd beschikbaar zijn om energie op te wekken.
- **Vermindering van koolstofuitstoot:** windturbines produceren elektriciteit zonder schadelijke uitstoot. Dit helpt de koolstofvoetafdruk te verkleinen en draagt bij aan de strijd tegen klimaatverandering.
- **Economische voordelen:** de windenergie-industrie creëert banen in de installatie, het onderhoud en de productie van windturbines. Dit kan bijdragen aan economische groei,

**BRANDSTOFFEN
BART VAN HECKE** bv

**MAZOUT - PETROLEUM
DIESEL - KOLEN - PELLETS
Snelle en stipte levering**

*Magazijn open:
di & do 9-13u • za 8-13u*

**Brusselbaan 223 - 1790 AFFLIGEM
bartvanhecke@skynet.be
Tel. 053 66 81 45
www.stookolieaffligem.be**



vooral in landelijke gebieden waar windparken vaak worden gebouwd.

- **Energieveiligheid:** Door lokaal opgewekte windenergie te gebruiken, kunnen landen hun afhankelijkheid van geïmporteerde fossiele brandstoffen verminderen. Dit draagt bij aan een stabielere en veiligere energievoorziening.

- **Lage bedrijfskosten:** hoewel de initiële investering in windturbines hoog kan zijn, zijn de operationele kosten relatief laag. Wind is gratis, en de kosten voor onderhoud en exploitatie zijn doorgaans lager dan die voor traditionele energiecentrales.

- **Innovatie en technologische vooruitgang:** de ontwikkeling van windenergie stimuleert innovatie en technologische vooruitgang. Dit kan leiden tot verbeterde efficiëntie en lagere kosten, wat gunstig is voor de hele energiesector.

- **Milieuvriendelijk:** windturbines hebben een minimale impact op het milieu. Ze produceren geen luchtvervuiling en gebruiken geen water, wat in contrast staat met fossiele brandstofcentrales die vaak grote hoeveelheden water verbruiken en vervuilen.

Kortom, windturbines spelen een cruciale rol in de overgang naar een duurzamer en milieuvriendelijker energiesysteem. Ze bieden niet alleen schone energie, maar dragen ook bij aan economische ontwikkeling en energieveiligheid.

Overall weerstand.

Ondanks de voordelen zijn windturbines zelden welkom. In Ternat, Roosdaal en dus ook in Affligem protesteren de inwoners tegen de komst ervan. Misschien ligt dit aan de omvang van de projecten. Is het echt nodig om constructies te plaatsen die twee maal zo hoog zijn als het Atomium? Met meerdere turbines van een kleiner formaat kan wellicht hetzelfde rendement worden bereikt. Maar dat is uiteraard het terrein van ingenieurs. De locatie in Affligem is dan wél zeker geschikt om er windmolens te plaatsen. In dezelfde omgeving bouwden de vorige generaties hun windmolens daar ook, twee in het vroegere Hekelegem en een houten molen in Teralfene bovenaan de Schettenberg. Die oude molens stonden in een lege omgeving die in de loop der jaren is volgebouwd...



HERBALIFE **Altijd een voedingsshake in huis!**

Alle producten verkrijgbaar bij uw Onafhankelijke Herbalife distributeur

Okaastraat 33, Affligem-Teralfene

BIJ DE BLAUWE VOORDEUR

Tel: 053/64.88.85 - gianvist@telenet.be

Bel of mail zodat wij u optimaal individueel kunnen adviseren om uw DOEL te bereiken!

Opnieuw Tournée Minérale in 2025.

Oorspronkelijk een initiatief van De Druglijn.

In 2017 sloegen De Druglijn en Stichting tegen Kanker de handen in elkaar: de maand zonder alcohol was geboren. Na het najaar van 2020 zette De Druglijn het initiatief in Vlaanderen verder.

Blijvend succes.

Vanaf de eerste editie was het enthousiasme voor Tournée Minérale enorm: meer dan 120.000 Belgen schreven zich in. De redenen om mee te doen waren heel uiteenlopend: om te werken aan de gezondheid, om te zien of de uitdaging vol te houden was, om kankeronderzoek te steunen... Dat er goede redenen zijn om een maand geen alcohol te drinken, is duidelijk. Dat zijn trouwens geen loze woorden. UGent deed een onderzoek bij de deelnemers van vorige jaren. 9 op de 10 zei minstens één van de voordelen ervaren te hebben.

Tournée Minérale werd in geen tijd een begrip. In februari 2025 ging de negende editie van start. Hopelijk samen met jou! Het maakt niet uit of je nu voor de eerste keer meedoet, of al vaker een maand alcoholvrij door het leven ging. Een maand stilstaan bij je alcoholgebruik, levert je alleen maar voordelen op.

Schreeuw van de daken dat je meedoet...

Een maand lang aan de verleiding weerstaan, is een hele klus. Met steun van je familie, vrienden of collega's lukt dat veel beter. Vertel daarom iedereen over de uitdaging. Daag hen uit om mee te doen, moedig elkaar aan en hou samen vol.

Mee doen als groep kan ook.

Je kan ook met je bedrijf, je sportclub, je vriendengroep... als team deelnemen. Zo bewijs je samen dat je geen alcohol nodig hebt om plezier te maken. En een lekker alcoholvrij alternatief bereiden is leuker als iedereen ervan drinkt! Je zal zien, samen gaat het stukken gemakkelijker.

Bezorgd over je alcoholgebruik?

Let op: deelnemen aan 'Tournée Minérale' is geen oplossing voor wie problemen ervaart met zijn of haar alcoholgebruik. Ben je bezorgd over je alcoholgebruik of dat van iemand rondom jou? Bij De Druglijn kan je terecht voor een eerste advies op maat. Anoniem, zonder taboe en zonder oordeel. Wil je aan de slag met je gebruik? Neem een kijkje op www.alcoholhulp.be voor online zelfhulp en begeleiding.



TOURNÉE MINÉRALE

IK ZEG TEGEN TOURNÉE MINÉRALE.

J'AI zegen tegen een maand zonder alcohol is J'AI zegen tegen meer energie, een betere slaap en een gezonder gewicht. Je voelt je gewoon beter in je vel. Ontdek nog meer voordelen op www.tremirale.be

Een initiatief van **de druglijn** Met de steun van **Vlaanderen**

V.O. De Heerde Polder, Vlaamse oplichterijbestrijder Alcohol en Drug (OASD), hermitschappelijk G. 2020-2021





Voor verenigingen, familie- en vriendenploegen



Het is weer zover, Davidsfonds-Terafene organiseert haar tweejaarlijkse DAVIDSFONDSQUIZ. Het wordt naar aloude traditie een spannende en gezellige bedoening. Ga je kans met je eigen ploeg!

Cultuurzaal Sanderus Affligem Bellekoutercomplex

Aanvang: 20u • Bijdrage: € 25,00 per ploeg
• Ploegen: max 5 personen

QUIZ

De vragen handelen over uiteenlopende onderwerpen: geschiedenis, cultuur, sport, wetenschap, muziek, actualiteit en nog veel meer.

Inschrijven met ploegnaam kan nu al bij:
Alfons Rossignol • Tel: **0495 36 45 08**
E-mail: alfons.rossignol@telenet.be

Wees er snel bij, het aantal ploegen is beperkt!

Betaling op rekening nr **BE19 4219 1980 5112** met vermelding van de ploegnaam.

Met medewerking van het Lokaal Bestuur Affligem

Schrikkelmaand.

Februari is een schrikkelmaand in alle opzichten, misschien geraken wij zelfs nu aan een federale regering!

Om de vier jaar komt er één dag bij de maand februari bij. Dan telt de maand 29 dagen. Die schrikkeldag is een speciale dag die heel wat bijgeloof met zich meebrengt en een aantal al dan niet nare gevolgen.

Je zal maar op 29 februari geboren worden. In de loop der jaren werden er over de hele wereld al zo'n vier miljoen mensen op 29 februari geboren. Om te vermijden dat ze maar om de vier jaar zouden verjaren, vierden deze mensen naar keuze hun verjaardag op 28 februari of op 1 maart.

Het is ook zeldzame ziekte dag. In 61 landen, waaronder België, werd 29 februari uitgeroepen tot zeldzame ziekte dag. Op deze dag wordt extra aandacht besteed aan zeldzame ziekten, kwalen waarvoor nog geen geneesmiddel bekend is.

En in Schotland is het een ongeluksdag, een beetje zoals vrijdag de dertiende bij ons. Op 29 februari geboren worden brengt daar ongeluk.

Griekenland: wie in Griekenland trouwt in een schrikkeljaar heeft volgens de Grieken een grote kans op een ongelukkig huwelijk.

Zeker ook geen zaken doen op 29 februari. Tot 300 jaar geleden werd 29 februari niet gezien als een echte dag. Op schrikkeldag werden er dus geen zaken gedaan.

En dan is er nog Anthony, Texas: schrikkeldaghoofdstad. In de Amerikaanse staat Texas, meer bepaald in de stad Anthony, wordt er sinds 1988 elk schrikkeljaar een grote parade gehouden waar de mensen die op een schrikkeldag zijn geboren van over de hele wereld naar toe komen. Daarom wordt Anthony ook de schrikkeldaghoofdstad genoemd. Het idee kwam van de burgemeester van de stad, die zelf ook op 29 februari was geboren.

Imbolc.

Lichtmis, pannenkoekenfeest, "Geen vrouwtje is zo arm, of ze maakt haar pannetje warm". Met deze oude spreuk wordt verwezen naar Maria Lichtmis, een feest exact 40 dagen na Kerstmis. Begin februari wordt er traditiegetrouw in vele gezinnen pannenkoeken

gebakken. Niet alleen in katholieke middens is 2 februari een belangrijke dag. Ook de wicca's vieren feest op die datum. Voor hen is Imbolc even belangrijk als Lichtmis.

Werelddag tegen kanker.

Op 4 februari is het Werelddag tegen kanker. Een wereldwijd initiatief dat elk jaar wordt georganiseerd door de internationale "Union for International Cancer Control" (UICC). De Werelddag tegen kanker wil de strijd tegen kanker op de internationale politieke agenda zetten.

Safer Internet Day.

Ieder jaar, op de tweede dinsdag van de maand februari, is het Safer Internet Day. Op deze dag wordt aandacht gevraagd voor het veilig surfen, vooral voor jongeren. In vele scholen wordt hier iets rond gedaan. Jongeren krijgen tips en worden gewezen op de gevaren van het internet.

Dikke truiendag.

Elk jaar in februari, rond de 16de, wordt dikke truiendag georganiseerd, verwijzend naar het Kyoto-protocol.

Heeft u een
vastgoedproject?
neem dan zeker
eens contact
met ons kantoor !



ING 

ING Liedekerke
Affligemsestraat 536
liedekerke@ing.be
053/641140

Wenst u een afspraak kan dit via mail naar Liedekerke@ing.be of telefonisch via het nr. 053/64.11.40.
Voor problemen met rekeningen of kaarten bel 02/464.60.01

Valentijn.

Valentijnsdag 2025 komt eraan, en het belooft weer een dag vol liefde, romantiek en warme momenten te worden. Dit jaar valt Valentijnsdag op een vrijdag, wat betekent dat geliefden de kans krijgen om de hele avond te vieren zonder zich zorgen te maken over de volgende werkdag.

Stel je voor: de straten zijn versierd met hartvormige ballonnen en rozen, restaurants bieden speciale Valentijns-menu's aan, en er hangt een sfeer van romantiek in de lucht. Velen zullen de gelegenheid aangrijpen om hun partner te verrassen met een zorgvuldig uitgekozen cadeau of een handgeschreven liefdesbrief.

Voor sommigen kan het de perfecte gelegenheid zijn om een relatie naar een hoger niveau te tillen, misschien zelfs met een aanzoek. Voor anderen is het een kans om simpelweg de liefde en waardering voor elkaar te tonen, ongeacht hoe lang ze al samen zijn.

Valentijnsdag 2025 is ook een moment om creatief te zijn. Veel mensen zullen unieke en persoonlijke manieren vinden om hun liefde te uiten, zoals het maken van een fotoboek vol herinneringen, een romantische picknick in het park, of een zelfgemaakt diner bij kaarslicht thuis.

Wat je ook plant, onthoud dat het gaat om het tonen van oprechte liefde en genegenheid. Dus, of je nu een grote, luxueuze viering plant of een intieme avond samen thuis, het belangrijkste is dat je de tijd neemt om samen te genieten en elkaar te waarderen. Probeer misschien de tip hiernaast?



KOFFIE-TAFEL-BOEK

OPNIEUW BEGINNEN

"gidst de lezer naar de kern van het geluk"



GELUK STAAT NIET VOOR DE DEUR.

WAT JE ZOEKT IS NOOIT VER WEG.

FRANK ROSSIGNOL VAN ALFENNE

Boek 1- in de reeks: 'Was-Draad-Filosofie.'

Het boek, Opnieuw Beginnen, is een inspiratiebron om te ontdekken dat het leven niet altijd gemakkelijk is maar wel de moeite waard.

De auteur, Frank Rossignol van Alfenne, gidst de lezer met een mengvorm van woorden en tekeningen naar de kern van alle dingen: "geluk".

**Ter gelegenheid van Valentijn nu voordeliger dan ooit
voor slechts - € 15,00 i.p.v. € 25,00- via de auteur,**

frank.rossignol@telenet.be

krantenzaak De Toren in Teralfene

of via www.affligem.com

Een origineel geschenk voor je geliefde!

Nu bestellen? Scan de code:

en klik op



Upgrade van het technisch onderwijs.

Het technisch onderwijs in Vlaanderen speelt een cruciale rol in het opleiden van jongeren tot vakbekwame professionals die de technologische uitdagingen van de toekomst aankunnen. Het biedt een breed scala aan studierichtingen, van mechanica en elektronica tot informatica en biotechnologie. Deze diversiteit aan programma's maakt het mogelijk voor studenten om een studierichting te kiezen die nauw aansluit bij hun interesses en talenten.

Praktijkgerichte aanpak.

Een van de belangrijkste voordelen van het technisch onderwijs in Vlaanderen is de praktijkgerichte aanpak. Studenten krijgen niet alleen theoretische kennis, maar ook praktische vaardigheden die direct toepasbaar zijn in de arbeidsmarkt. Dit gebeurt vaak via stages en samenwerking met bedrijven, waardoor studenten waardevolle werkervaring opdoen nog voordat ze hun diploma behalen.

Daarnaast investeert de Vlaamse overheid continu in de modernisering van de infrastructuur en faciliteiten van technische scholen. Dit zorgt ervoor dat studenten toegang hebben tot state-of-the-art technologieën en middelen, wat essentieel is in een snel veranderende technologische wereld. Het andere belangrijk aspect is de nauwe samenwerking tussen scholen en het bedrijfsleven. Dit partnerschap zorgt ervoor dat het curriculum up-to-date blijft met de laatste industriële trends en innovaties, en dat studenten vaardigheden ontwikkelen die in de praktijk gevraagd worden.

Technisch onderwijs in Vlaanderen is daarom niet alleen een waardevolle bron van kennis en vaardigheden voor studenten, maar ook een drijvende kracht achter innovatie en economische groei in de regio. Het vormt een solide basis voor een succesvolle carrière in de technologie- en ingenieurssector, en draagt bij aan een welvarende en vooruitstrevende samenleving.

Verbeterd imago.

Het imago van technisch onderwijs (TSO) en beroepsonderwijs (BSO) in Vlaanderen heeft in de afgelopen jaren



een aanzienlijke verbetering gezien. Dit komt door verschillende factoren, waaronder de modernisering van het onderwijssysteem en de groeiende vraag naar praktijkgerichte en technologische vaardigheden op de arbeidsmarkt.

Een van de belangrijkste redenen voor deze verandering is de herwaardering van technische en beroepsvaardigheden. Door de krapte in sectoren zoals zorg, bouw, logistiek en technologie, zijn er meer campagnes en aandacht voor deze vakgebieden. Dit heeft geleid tot een positieve perceptie van TSO en BSO onderwijs. Daarnaast heeft de onderwijshervorming in Vlaanderen een rol gespeeld bij het verbeteren van het imago van TSO en BSO. Door de hervorming zijn er meer mogelijkheden voor leerlingen om door te stromen naar hoger onderwijs of extra opleidingen, wat de waarde van deze richtingen heeft vergroot.

STEM opleidingen.

De populariteit van STEM-opleidingen (wetenschap, technologie, ingenieurswetenschappen en wiskunde) heeft ook bijgedragen aan de groeiende interesse in TSO en BSO. Veel leerlingen en ouders kiezen bewust voor deze richtingen vanwege de goede werk- en studieperspectieven.

Kortom, het imago van TSO en BSO in Vlaanderen is enorm verbeterd, dankzij de modernisering van het onderwijssysteem, de herwaardering

van technische en beroepsvaardigheden, en de groeiende vraag naar praktijkgerichte en technologische vaardigheden.

Het aanbod van scholen in de regio is gemakkelijk te vinden op de website: www.scholen-be.eu - er is een keuze uit het algemeen aanbod voor Vlaanderen en daarnaast een overzicht in detail per provincie.

Algemene evolutie.

De upgrade heeft ongetwijfeld te maken met een veranderde kijk op onderwijs. De focus van pedagogiek is verschoven van leraargestuurde lessen die gericht zijn op individuele prestaties, naar de nadruk te leggen op samenwerking en solidariteit. Lesgeven wordt niet langer als een individuele praktijk beschouwd, maar wordt verder geprofessionaliseerd als een gezamenlijke inspanning.

Scholen zijn noodzakelijke instellingen die bescherming verdienen. Het opleggen van universele modellen is echter out. Scholen, inclusief architecturen, ruimtes, tijden, tijdschema's en leerlingengroeperingen, worden op verschillende manieren opnieuw bedacht. Er wordt afgestapt van het idee dat onderwijs meestal plaatsvindt op scholen en op bepaalde leeftijden, en in plaats daarvan worden onderwijsmogelijkheden overal en voor iedereen uitgebreid.

De grootste uitdaging zal erin bestaan om voldoende leraren te vinden en er voor te zorgen dat ze blijven.

Luchtkwaliteit bij ons.

De sombere weken van begin januari met dagenlang een onbeweeglijke grijze wolkenmassa heeft ons nog maar eens duidelijk gemaakt dat, ook regionaal, de luchtkwaliteit snel te wensen overlaat. Het weertype wisselt pas na lange periodes; ofwel is het lang droog, lang vochtig of lang winderig. Het afwisselende weer zoals het voor Vlaanderen typisch was tot aan het jaar 2000 is helemaal weg.

Huidig milieu en de ademhaling.

De invloed van het huidige milieu op de ademhaling is een belangrijk onderwerp, omdat de kwaliteit van de lucht die we inademen direct van invloed is op onze gezondheid. Hieronder volgen enkele belangrijke punten die de relatie tussen het milieu en onze ademhaling illustreren:

Luchtverontreiniging.

Een van de meest prominente milieu-invloeden op de ademhaling is luchtverontreiniging. Stoffen zoals fijnstof (PM2.5 en PM10), stikstofoxiden (NO_x), zwaveldioxide (SO₂) en ozon (O₃) kunnen de luchtkwaliteit aanzienlijk verslechteren. Langdurige blootstelling aan hoge concentraties van deze vervuilende stoffen kan leiden tot aandoeningen zoals astma, chronische bronchitis, en zelfs hart- en vaatziekten.

Klimaatverandering.

Klimaatverandering heeft ook een aanzienlijke invloed op de ademhaling. Veranderingen in temperatuur en vochtigheid kunnen allergieën verergeren en bijdragen aan de verspreiding van luchtwegvirussen. Bovendien kunnen toenemende temperaturen en veranderende weerpatronen de frequentie en intensiteit van bosbranden vergroten, wat leidt tot verhoogde niveaus van rook en fijnstof in de lucht. (Zie de situatie in L.A.)

Binnenluchtkwaliteit.

Niet alleen de buitenlucht, maar ook de kwaliteit van de binnenlucht speelt een cruciale rol in de ademhaling. Chemische stoffen van huishoudelijke producten, schimmels, en tabaksrook kunnen de binnenlucht vervuilen en

ademhalingsproblemen veroorzaken. Goede ventilatie en het vermijden van schadelijke stoffen binnenshuis kunnen de binnenluchtkwaliteit verbeteren.

Allergenen.

Het milieu speelt een belangrijke rol bij de aanwezigheid en concentratie van allergenen, zoals pollen, schimmels en huisstofmijt. Deze allergenen kunnen allergische reacties en astma-aanvallen veroorzaken, vooral tijdens seizoensveranderingen wanneer de concentraties van pollen en schimmels vaak hoger zijn.

Preventieve maatregelen.

Om de negatieve invloed van het milieu op de ademhaling te verminderen, zijn er verschillende maatregelen die individuen en gemeenschappen kunnen nemen. Dit omvat het bevorderen van schoner transport, het verminderen van industriële emissies, het verbeteren van energie-efficiëntie en het verhogen van groene ruimten in stedelijke gebieden. Daarnaast kunnen mensen binnenluchtverontreiniging verminderen door regelmatig te ventileren, luchtfilters te gebruiken en roken binnenshuis te vermijden.

Het is duidelijk dat de kwaliteit van het milieu een directe invloed heeft op onze ademhaling en algehele gezondheid. Door bewuste keuzes te maken en milieuvriendelijke praktijken te bevorderen, kunnen we de luchtkwaliteit verbeteren en onze ademhalingsgezondheid beschermen.

Gezond ademen.

Ademhaling is essentieel voor het gezond functioneren van het lichaam omdat het de belangrijkste manier is waarop zuurstof, een cruciaal element voor al onze cellen, wordt geleverd. De redenen waarom ademhaling zo belangrijk is spreken voor zichzelf:

- **Zuurstofvoorziening:** ademhaling zorgt ervoor dat zuurstof wordt ingeademd en door de longen in het bloed wordt opgenomen. Zuurstof is nodig voor de productie van energie in de cellen door middel van een proces dat aërobe respiratie wordt genoemd. Zonder voldoende zuurstof kunnen cellen niet correct functioneren, wat



kan leiden tot vermoeidheid en uiteindelijk orgaanfalen.

- **Kooldioxide verwijdering:** tijdens de ademhaling wordt kooldioxide, een afvalproduct van het metabolisme, uit het lichaam verwijderd. Het handhaven van een balans tussen zuurstof en kooldioxide in het bloed is cruciaal voor het behoud van de juiste pH-waarden in het lichaam, wat belangrijk is voor de werking van enzymen en andere biochemische processen.

- **Regulatie van het zenuwstelsel:** ademhaling speelt een rol in de regulatie van het autonome zenuwstelsel. Langzame, diepe ademhaling kan helpen om stress en angst te verminderen door het para-sympathische zenuwstelsel te activeren, wat zorgt voor een kalmerend effect op het lichaam.

- **Ondersteuning van fysieke activiteit:** tijdens fysieke activiteit neemt de behoefte aan zuurstof toe en ademhaling past zich aan om aan deze verhoogde vraag te voldoen. Effectieve ademhalingsstechnieken kunnen de prestaties verbeteren en het uithoudingsvermogen vergroten.

- **Onderhoud van de longfunctie:** regelmatig diep ademen helpt bij het volledig vullen en legen van de longen, wat helpt om de longfunctie te behouden en het risico op aandoeningen zoals longontsteking te verminderen.

In wezen is ademhaling niet alleen een basislevensproces maar ook een sleutelcomponent voor het algehele welzijn van het lichaam. Zonder een effectieve ademhaling zouden onze cellen niet de zuurstof krijgen die ze nodig hebben en zouden afvalstoffen zich in het bloed ophopen, wat zou leiden tot gezondheidsproblemen.

Energiebron.

Koffiepellets komen er aan.

Koffie is een van de meest geliefde dranken ter wereld, maar na het genieten van een heerlijke kop koffie blijft er vaak een hoop koffiegruis over. Dit koffiegruis kan echter een tweede leven krijgen in de vorm van koffiepellets, een innovatieve en duurzame oplossing.

Wat zijn koffiepellets?

Koffiepellets zijn kleine, samengeperste blokjes of korrels die gemaakt worden van gerecycleerd koffiegruis. Ze worden vaak gebruikt als biobrandstof, maar kunnen ook dienen voor andere doeleinden zoals bodemverrijking of als absorberend materiaal. Er zijn vele voordelen aan koffiepellets zoals duurzaamheid: koffiepellets geven een tweede leven aan koffiegruis, wat anders vaak als afval wordt weggegooid. Dit vermindert de hoeveelheid afval en helpt bij het bestrijden van milieuvervuiling. Of energie-efficiëntie: als biobrandstof hebben koffiepellets een hoge calorische waarde, wat betekent dat ze efficiënt verbranden en veel warmte kunnen genereren. En dan is er de bodemverbetering: koffiepellets kunnen worden toegevoegd aan tuinaarde om de bodemstructuur en -vruchtbaarheid te verbeteren. Het koffiegruis bevat namelijk voedingsstoffen zoals stikstof, kalium en fosfor.

Productieproces.

Het productieproces van koffiepellets omvat meerdere stappen:

- Verzamelen: het koffiegruis wordt verzameld uit cafés, restaurants en huishoudens.
- Droogproces: het koffiegruis wordt gedroogd om overtollig vocht te verwijderen.
- Samenpersen: Het gedroogde koffiegruis wordt samengeperst tot pellets met behulp van een machine.

Toepassingen van koffiepellets.

- Verwarming: koffiepellets kunnen worden gebruikt in pelletkachels en -ketels als een duurzame energiebron.
- Tuinieren: gebruikt als bodemverbeteraar om de vruchtbaarheid van tuingrond te verhogen.
- Industriële toepassingen: koffiepellets kunnen ook worden gebruikt in industriële processen die biobrand-

www.affligem.com
shopping

Ontdek de selectie online shops van Affligem Nieuws. Surf naar www.affligem.com en klik op de shopping pagina.



Vakantie vlakbij



Het grootste aanbod van originele bieren



stoffen vereisen. Kortom, koffiepellets bieden een geweldige manier om koffiegruis een tweede leven te geven en dragen bij aan een duurzamere toekomst. Ze zijn een waardevolle bron die kan helpen bij het verminderen van afval en het bevorderen van duurzame energieoplossingen.



Wachtdiensten

Wachtpost regio Aalst.

Affligem, Denderleeuw en Liedekerke zijn aangesloten bij de huisartsenwachtpost regio Aalst (Leopoldlaan 44, Aalst).

Een onthaalmedewerker overlegt met de oproeper wat het beste advies is. Consultatie bij de arts kan op de wachtpost. Als verplaatsen onmogelijk is, komt de arts ter plaatse. Op werkdagen verbindt het oproepnummer door naar de lokale dokter van wacht, tussen 19 uur en 8 uur. Het oproepnummer is: **1733**.

Informatie:

www.huisartsenkringaalst.be/hwp/

Wachtdienst Apotheek: 0903 99000

Wachtdienst Tandartsen: op zaterdag, zondag en feestdagen van 9u tot 18u: 070 22 20 88

Verpleging: 070 22 26 78

Noodnummers:

Ziekenwagen en brandweer	112
Politie	101
Europees noodnummer	112
Rode Kruis Vlaanderen	105
Antigifcentrum	070 24 52 45
Child Focus	116 000
Tele-Onthaal	106
Bankstop	078 170 170
Brandwondencentrum	09 332 34 90

Oproep aan verenigingen.

Affligem Nieuws roept verenigingen en organisaties uit onze regio op om hun activiteiten en/of jaarprogramma's voor 2025 te melden voor publicatie in de kalenders die opgenomen worden in onze rubrieken.

Dit kan eenvoudig door een e-mail te zenden aan:

info@affligem.com

In de mate van het mogelijke zal de ingezonden informatie verwerkt worden in de editie voorafgaand aan de activiteit.

Affligem Nieuws wil ook graag de werking en de planning van verenigingen belichten. Is uw vereniging of club kandidaat voor een verslag? Laat het ons weten op bovenstaand adres.

I 
MY
HOME

Brussels Expo van
zaterdag 15 februari
t.e.m.
zondag 23 februari 2025
10u00 tot 19u00 elke dag

Wie van zijn huis houdt, Batibouwt!
Ontdek alle nieuwe tendensen
en innovaties op de grootste
Belgische beurs voor Bouw,
Renovatie en Inrichting.

www.batibouw.com

BATIBOUW

Nocturne op vrijdag 21/02 van 10u. tot en met 22u.
De nocturne is toegankelijk voor particulieren én professionals.

Tickets: € 15,00

Zakenkantoor GCV.
TINA
EIRLINCK

 Onafhankelijk
verzekeringsmakelaar
alle maatschappijen

Ond.0508946825 FSMA 111401A FOD Econ.218575

**"Verzekerd van topservice,
altijd en overall!"**

053/66.16.63 - 0478/58.28.93
OPPERSTRAAT 42 - LIEDEKERKE

info@tinateirlinck.be



**uw persoonlijke
verzekeringsmakelaar**

Welkom
bij de Affligemse modelspoorclub Het Locje



Het Locje MSC
HO 2- en 3-rail
Analoog en Digitaal
Gelijk- en Wisselstroom

Kom vrijblijvend eens langs tijdens een
clubactiviteit, proef de sfeer een paar keren
en beslis dan of je wil aansluiten.
Afspreken of info: info@hetlocje.org

Clublokaal

Lombeekstraat 48, 1790 Affligem
Ingang via de linkerkant van
ABF Rosiers, indien nodig bellen!

Bijeenkomsten:

- Elke vrijdag vanaf 20u00 tot ...
- Elke 1ste en 3de en 5de maandag vanaf 20u00 tot 22u30
- Elke 2de en 4de dinsdag vanaf 20u00 tot 22u30

CARPE DIEM SPEELT



IK HEB PAUL ZIJN SLEUTEL!

14 - 15 - 16* - 19 - 21 - 22 FEBRUARI

Telkens om 20u - * zondag 15u

Cultuurzaal Affligem

reservaties@toneelcarpediem.be - 0480/68.33.43 - www.toneelcarpediem.be

Kaarten te verkrijgen bij:

Voorverkoop: € 10 spelers en bestuursleden - Bakkerij De Knop in Essene
Aan de kassa: € 13 De Toren Pers- en Broodhuis in Teralfene
Dagbladhandel Linda & Patrick in Hekelegem

OPTICIEN SINDS 1988

Kerkstraat 50
1761 Borchtlombeek
02 453 26 14

poriau
optiek .be



Advies, maatwerk, service na verkoop.



Onze topmerken o.a.:

LINDBERG
NATAN
SERENGETI
JAGUAR
J.FREY
BINOCHE EYEWEAR
KINTO